



令和5年7月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
4日	<p>● 8月のプログラム決め&茶話会</p> <p>冷たいお茶やお菓子をいただきながら、まったりと8月のプログラムと一緒に決めていきましょう。観たい映画、取り組みたい創作活動、やってみたいプログラムなどを決めていけたらと思います♪映画などのリクエストもお待ちしていますよー(^_-)☆</p>	6日	<p>● 健康麻雀</p> <p>好評をいただいている健康麻雀、今月も開催することになりました(^o^)やったことがない方もルールを説明しますので、ちょっと興味があるな~と思われたら、お気軽に参加してみてくださいね☆脳トレになって意外と楽しいかもしれませんよ！</p>
11日	<p>● 気ままな空間~フリースペース~</p> <p>自由に過ごせる, 自由な時間。</p> <p>ジグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由! お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ。りんくでのひと時を過ごしましょう。</p>	13日	<p>● 創作「花火の壁面飾りを作ろう！」</p> <p>今月は夏に向けての作品に挑戦しようと思います☆様々な色の紙を切り取って黒い台紙に貼って、夜空に浮かんだ花火をイメージした壁面飾りを作りましょう(*^^*)どんな作品に仕上がるか楽しみですね! 興味のある方はご参加ください。</p>
18日	<p>● 映画鑑賞『WALL・E/ウォーリー』(103分)</p> <p>ゴミだらけになった地球を人類が捨て去り、700年経った29世紀。置き去りにされたゴミ処理ロボットのウォーリーは、長い年月のうちに感情が芽生えていました。そんなある日、ピカピカのロボット、イヴがやってきます。一緒に鑑賞しましょう(*^^*)</p>	20日	<p>● ゲーム会</p> <p>りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^^)v ソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&Wiiもありますので、好きなゲームと一緒に楽しみましょう。ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</p>
25日	<p>● 調理『ビビン冷麺』 @大江公民館 料理室</p> <p>コロナでお休みしていた調理が、4月から再開しています!! 皆さんで、冷たくてピリ辛のビビン冷麺を作ってみませんか? ★集合は 12:50 にウェルパル 1階です! 場所は大江公民館になります。ありましたら、エプロン、三角巾をご持参下さい。</p>	27日	<p>● アナログゲーム</p> <p>トランプ、ウノ、人生ゲームに、海外のカードゲームなど、定番のものや新しいゲームを使ってアナログゲームをやってみませんか? アナログゲームならではのやりとりの楽しさや、これまでに無い新鮮さがあるらしい(!?)ですよ(^_^)</p>

※プログラムのお部屋は変動します。りんくのカウンターでご確認ください。



※基本的な感染症防止対策を行って開催いたします。

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」
TEL:(096) - 366 - 2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

